



Geben wir unseren Katzen eine **GESUNDE LIEBE**, indem wir mit den richtigen täglichen Gewohnheiten, der richtigen Ernährung und ausreichend Bewegung dazu beitragen, dass die Katzen in hervorragender körperlicher Verfassung bleiben.

Die Einführung des Programmes **GESUNDE LIEBE**

Genau wie wir, können auch unsere Katzen ein längeres und gesünderes Leben führen, wenn sie in guter körperlicher Verfassung sind. Mit der richtigen Ernährung und dem richtigen Mass an Bewegung kann jede Katze ein gesundes Gewicht halten.

GESUNDE LIEBE ist mehr als eine sichere und wirksame Diät zur Gewichtsreduktion. Es besteht aus aus guten Entscheidungen und Aktivität.

GESUNDE LIEBE unterstützt Sie, das richtige Gleichgewicht zwischen Kalorienaufnahme und -verbrauch zu finden. Ausserdem liefert es Ihnen praktische Tipps, damit gesunde Gewohnheiten, Belohnung und Bewegung zum Alltag werden.

Das Programm **GESUNDE LIEBE** wird:

- Helfen, das Gewicht Ihrer Katze zu reduzieren
- Zahlreiche Gesundheitsvorteile bieten
- Die Lebensqualität und die Lebensquantität verbessern.



**GESUNDE
FÜTTERUNG**

+



**GESUNDE
GEWOHNHEITEN**

+



**GESUNDE
BEWEGUNG**

=



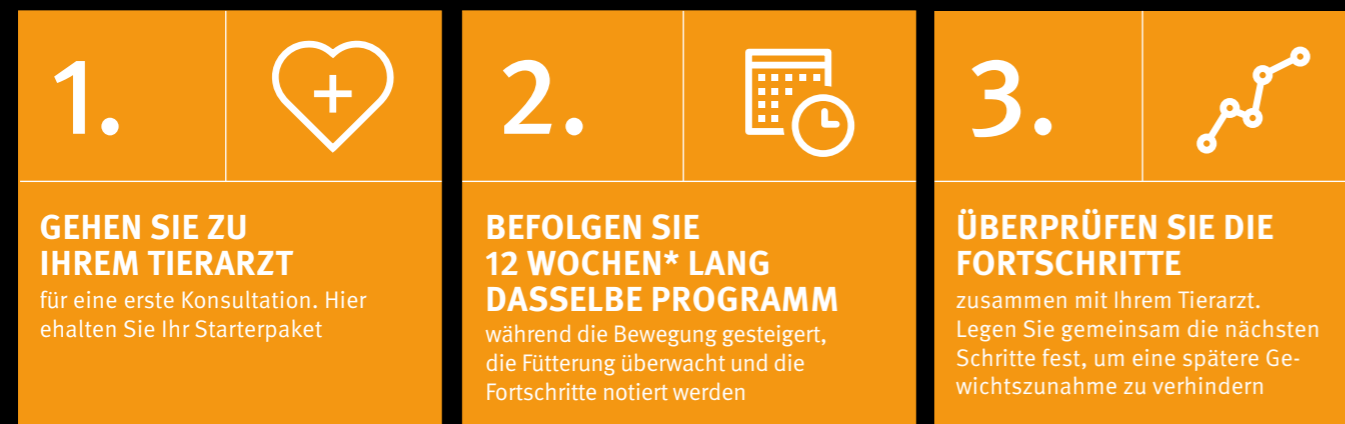
**GESUNDE
LIEBE**

Mit **GESUNDER LIEBE** das Gewicht reduzieren

Herzlichen Glückwunsch, dass Sie den ersten Schritt wagen, um Ihrer Katze zum Idealgewicht zu verhelfen.

Zu Beginn des Programms wird Ihr Tierarzt Ihre Katze beurteilen und Empfehlungen zu den nötigen Veränderungen abgeben. Diese beinhalten u.a. eine wissenschaftlich entwickelte Diät, welche eine sichere und wirksame Gewichtsreduktion garantiert. Ausserdem erhalten Sie ein praktisches Starterpaket mit einem Kontrolltagebuch und diversen Gutscheinen.

Das Programm **GESUNDE LIEBE** auf einen Blick:



Mit **GESUNDER LIEBE** schlank werden

Die Gewichtsreduktion bei Ihrer Katze kann eine grosse Herausforderung sein, aber es lohnt sich für alle gesundheitlichen Vorteile

Einige Katzen neigen eher zu Übergewicht als andere. Falls Ihre Katze zu einer der folgenden Kategorien gehört, dann braucht sie möglicherweise zusätzliche Hilfe, um schlank und gesund zu bleiben.

- **KASTRIERTE KATZEN:** Die hormonellen Veränderungen führen zu einem reduzierten Grundumsatz, d.h. kastrierte Katzen benötigen weniger Kalorien als intakte und haben gleichzeitig einen gesteigerten Appetit.
- **RASSEN MIT EINEM HÖHEREN RISIKO:** Die Europäische Kurzhaar Katze (EKH) scheint die Katzenrasse zu sein, welche zu Übergewicht neigt.
- **WOHNUNGSKATZEN:** Das Aktivitätslevel spielt eine wichtige Rolle bei der Bestimmung, wie viele Kalorien eine Katze braucht. Eine inaktive Katze verbraucht weniger Kalorien.
- **ÜBERFÜTTERUNG:** Es gibt Katzen, die alles fressen, das ihnen angeboten wird! Bei übermässiger Fütterung oder Belohnung, werden diese Katzen übergewichtig.

Aber es gibt einfache Wege, diese Probleme zu lösen. Auf den folgenden Seiten finden Sie dazu Tipps für eine GESUNDE LIEBE.



Haben Sie das gewusst?



Wenn Sie zulassen, dass Ihre Katze übergewichtig wird, dann führt das nicht nur zu einer reduzierten Lebensqualität und möglicherweise zu einer verkürzten Lebenserwartung, sondern auch das Auftreten einer der folgenden Krankheiten wird wahrscheinlicher:

- Diabetes Mellitus
- Untere Harnwegserkrankungen
- Belastung der Gelenke, Gelenkschmerzen und Arthritis
- Herz- und Lungenprobleme
- Reduzierte Immun- und Leberfunktion (Fettleber)
- Höheres Narkose- und Operationsrisiko

Einige der **Vorteile**, die durch ein gesundes Gewicht erreicht werden können, sind:

- Mehr Beweglichkeit
- Grössere Verspieltheit
- Eine schlanke Körperform

*Dies ist die durchschnittliche Mindestdauer des Programms. Ihr Tierarzt wird Sie beraten, ob Ihre Katze länger braucht, um ihr Idealgewicht zu erreichen.

Geben Sie das richtige Futter in den richtigen Mengen

Eine Gewichtszunahme wird fast immer durch eine übermäßige Zufuhr von Kalorien in Verbindung mit ungenügender Bewegung verursacht. Wie beim Menschen ist die Verhinderung einer Gewichtszunahme viel einfacher, als später Gewicht zu verlieren.

Um eine übermäßige Kalorienzufuhr zu vermeiden, fragen Sie Ihren Tierarzt nach der richtigen Futtermenge und versuchen Sie, sich möglichst genau daran zu halten. So vermeiden Sie eine Gewichtszunahme.

Futtermenge: Füttern Sie nur die empfohlene tägliche Menge ohne zusätzliche Snacks. Idealerweise wiegen Sie die Ration ab, dies ist viel genauer als die Verwendung von Messbechern. Frisches Wasser sollte stets zur freien Verfügung vorhanden sein.

Fütterungsfrequenz: Teilen Sie die Rationen auf 3 oder 4 Mahlzeiten auf. So reduzieren Sie Hunger zwischen den Mahlzeiten.

Futter, das hilft, schlank zu bleiben:

- ♥ **Niedriger FETTGEHALT** um sicherzustellen, dass Ihre Katze nicht mehr Kalorien aufnimmt, als sie pro Tag verbrennen kann
- ♥ **HOHER PROTEINGEHALT** sättigt die Katze länger und hilft die Muskulatur zu erhalten
- ♥ **KOMPLEXE KOHLENHYDRATE & ANGEMESSENER FASERGEHALT** um Hunger zwischen den Mahlzeiten vorzubeugen.
- ♥ **FORMULIERT, UM DAS RISIKO UNTERER HARNWEGSERKRANKUNGEN (FLUTD) ZU REDUZIEREN** da übergewichtige Katzen ein größeres Risiko für FLUTD haben.



Haben Sie das gewusst?



- Eine Katze, die bellt, ist nicht immer hungrig! Oftmals sind die Katzen satt und suchen nur Aufmerksamkeit.
- Sie können einen separaten Behälter für die tägliche Futtermenge benutzen. Verwenden Sie diesen für die Mahlzeiten und geben Sie die Krokette auch als Belohnungen während des Tages.
- Denken Sie daran, dass die Erhaltung des Idealgewichts nicht nur von der Fütterung abhängt - wichtig ist auch die Energieverwertung. Sorgen Sie also dafür, dass sich Ihre übergewichtige Katze viel bewegt und bauen Sie zusätzliche Spieleinheiten ein.

Gesunde Ernährung & Belohnungen

Belohnungen und Snacks können sich schnell summieren und zu einer Gewichtszunahme führen. Sofern Sie jedoch die Gesamtmenge an aufgenommenen Kalorien mit zusätzlicher Aktivität ausgleichen, sollten Ihre Katze normalgewichtig bleiben.

♥ Wichtige Tipps für gesunde Belohnungen

- Katzen sind bekannt dafür, dass sie bei den Nachbarn Futter stehlen! Sorgen Sie dafür, dass Ihre Nachbarn von Ihren Bemühungen wissen, so können diese Sie zumindest informieren, wenn Ihre Katze beim Fressen fremd geht.
- Obwohl Katzen nicht auf dieselbe Art betteln wie Hunde, bettelt eine sehr laute und klagende Katze möglicherweise nicht um Futter, sondern um Aufmerksamkeit. Sie können Ihrer Katze mit einem Spiel oder einer Fellpflege Aufmerksamkeit schenken, anstatt Futter anzubieten. Ihre Katze wird sich geliebt und umsorgt fühlen, ohne dass sie zusätzliche Kalorien aufnimmt.
- Wiegen Sie die tägliche Futtermenge genau ab. Einer der Vorteile von Trockenfutter ist, dass Sie das Futter den ganzen Tag stehen lassen können und Ihre Katze immer wieder kleine Mengen fressen kann. Wenn möglich werden Katzen bis zu 20 kleine Mahlzeiten pro Tag fressen, wie sie es auch in der Wildnis tun würden.
- Wenn Sie mehr als eine Katze haben, aber nicht alle zu Übergewicht neigen, können geplante Fütterungszeiten notwendig sein. Die Katzen werden in getrennten Räumen gefüttert.



Die **GESUNDE LIEBE** zu einer täglichen Gewohnheit machen



GESUNDE
GEWOHNHEITEN

Hier finden Sie einige einfache Möglichkeiten, um gesunde Gewohnheiten zu entwickeln, welche Ihrer Katze zu einem gesunden Gewicht verhelfen

♥ **Kontrollieren Sie regelmässig das Gewicht und die Körperform**

Benutzen Sie das Body Condition Score Schema auf dieser Seite, um den aktuellen Körperzustand Ihrer Katze zu beurteilen. Passen Sie das Futter und die Bewegung an, um Ihre Katze im idealen Bereich zu halten.

♥ **Geben Sie GESUNDE LIEBE**

Ihre Katze miaut und bittelt nicht nur um Futter. Wieso nicht stattdessen ein kurzes Spiel spielen oder Körperpflege anbieten?

♥ **Beziehen Sie die gesamte Familie mit ein**

Es bedeutet mehr Spass und ist erfolgsversprechender, wenn alle mitmachen. Halten Sie Spielzeuge und Bürsten bereit und üben Sie mit Ihrer Familie gesunde Gewohnheiten ein.

BODY CONDITION SCORE

UNTERGEWICHT (Levels 1,2,3,4)



1. Rippen bei kurzhaarigen Katzen sichtbar. Kein tastbares Fett. Starke Anhebung der Bauchlinie. Lendenwirbel und Darmbeinflügel leicht zu tasten.
2. Rippen leicht zu erkennen bei kurzhaarigen Katzen. Lendenwirbel deutlich erkennbar, mit minimaler Muskelmasse. Ausgeprägte Anhebung der Bauchlinie. Kein tastbares Fett.



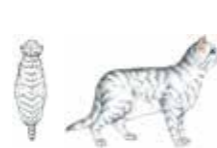
3. Rippen leicht tastbar mit einer geringen Fettabdeckung. Lendenwirbel deutlich erkennbar. Offensichtliche Taille hinter den Rippen. Minimales Bauchfett.
4. Rippen tastbar mit einer minimalen Fettabdeckung. Deutliche Taille hinter den Rippen. Bauchlinie leicht angehoben. Kein abdominales Fettpolster.

IDEAL (Levels 5)



5. Rippen tastbar ohne übermässige Fettabdeckung. Von oben Taille hinter den Rippen sichtbar. Von der Seite Bauchlinie angehoben.

ÜBERGEWICHT (Levels 6,7,8,9)



6. Rippen sind tastbar, aber mit einer etwas übermässigen Fettabdeckung. Taille ist von oben sichtbar, aber nicht auffällig. Angehobene Bauchlinie ist sichtbar.
7. Rippen sind schwer tastbar aufgrund einer starken Fettabdeckung. Offensichtliche Fettdepots in der Lendenregion und an der Schwanzbasis. Taille ist mit Mühe erkennbar. Angehobene Bauchlinie kann sichtbar sein.



8. Rippen nicht tastbar unter starker Fettabdeckung. Taille nicht sichtbar. Vergrösserter Bauchumfang.
9. Massive Fettdepots am Thorax, über der Wirbelsäule und an der Schwanzbasis. Taille und angehobene Bauchlinie nicht sichtbar. Fettdepots im Nacken und an den Beinen. Deutliche Vergrösserung des Bauchumfangs.

Damit Ihre Katze fit und aktiv bleibt



GESUNDE
BEWEGUNG

Es ist sicher schwieriger, eine Katze zu trainieren, als einen Hund. Aber es ist nicht unmöglich. Es gibt zahlreiche unterhaltsame Möglichkeiten, damit Ihre Katze Kalorien verbrennt und schlank bleibt.

Freigänger haben oftmals genügend Bewegung, indem Sie ihr Revier erkunden. Wohnungskatzen benötigen jedoch zusätzliche GESUNDE LIEBE, damit sie die Bewegung erhalten, die sie brauchen. Ohne Spieleinheiten kann eine Wohnungskatze bewegungsfaul oder sogar gelangweilt werden. Spiele, welche den Jagdinstinkt wecken, sind oft der beste Weg, um die Bewegung zu fördern. Ihre Katze ist ein Raubtier. Sogar ältere Katzen lieben es, Dinge zu jagen und zu fangen.

Die Bewegung hat viele Vorteile:

- **Hilft Gewicht zu verlieren und Fett zu verbrennen**
- **Hilft Muskulatur aufzubauen.** Dies erhöht den Grundumsatz und auch in Ruhe werden Kalorien verbrannt
- **Stimuliert die Produktion von Serotonin und Endorphin,** welche Wohlbefinden hervorrufen, Gelassenheit fördern und Stress reduzieren.
- **Stimuliert das Gehirn,** dies hilft Langeweile und Verhaltensprobleme zu beseitigen

♥ **Wichtige Tipps für eine gesunde Bewegung**

- Den Jagdinstinkt Ihrer Katze zu wecken ist eine grossartige Möglichkeit, um die Bewegung zu fördern. Sie können ein Spielzeug mit Federn oder eine Spielzeugmaus an einer Spielangel verwenden. Sogar ein zerknülltes Blatt Papier kann an eine Schnur gebunden und über den Boden gezogen werden. Katzen haben auch Spass daran das Licht von einer Stifflampe zu jagen, wenn Sie das Licht über den Boden bewegen.
- Verändern Sie die Bewegungsintensität. Machen Sie einige langsame und gemütliche Spieleinheiten und einige schnellere. Dies ist sowohl ein mentaler, als auch ein körperlicher Anreiz.
- Sorgen Sie dafür, dass sich Ihre Katze bewegen muss, um das Fressen zu erhalten - spezielle Spielzeuge oder Futterspender sind erhältlich. Damit muss Ihre Katze spielen und sich bewegen, um an die Krokette zu gelangen.

GESUNDE LIEBE ist...

Katzen verbringen normalerweise bis zu 70% des Lebens schlafend. Daher ist es wichtig, dass in der restlichen Zeit täglich eine Art von Training geboten wird. Es gibt viele unterhaltsame Wege, wie Sie Ihre Katze mit GESUNDER LIEBE fit, glücklich und aktiv halten können. Hier sind einige Ideen, wie Sie beide beginnen können.



GESUNDE
BEWEGUNG



GESUNDE
BEWEGUNG



Sogar kurze Episoden eines intensiven Spiels können dazu beitragen, dass Ihre Katze in gesunder Form bleibt. Nehmen Sie sich dazu jeden Tag etwas Zeit. Dies ist eine unterhaltsame Art, wie Sie dafür sorgen können, dass Ihre Katze die Bewegung erhält, welche nötig ist, um überschüssige Kalorien zu verbrennen und aktiv zu bleiben.



Ihre Katze ist ein natürlicher Jäger. Sie braucht keine komplizierte Fitnessausrüstung für ein grossartiges Training. Ein Spielzeug oder sogar ein Ball aus Papier sind angemessen.



Katzen lieben es zu klettern, dies ist jedoch in der Wohnung nicht immer möglich. Wenn Ihre Katze mehr gesunde Bewegung braucht, dann können Sie in einen Katzenbaum investieren oder die Möbel einfach so anordnen, dass das natürliche Kletterverhalten der Katzen gefördert wird.

Eine Pflegeeinheit ist die perfekte Möglichkeit, um gesunde Liebe zu zeigen. Schenken Sie Ihrer Katze täglich diese Zeit und Aufmerksamkeit.



Die Zeit zum Spielen bedeutet nicht nur grossen Spass für unsere Katzen. Sie ist auch ein wichtiger Faktor, damit die Katzen aktiv und gesund bleiben. Fördern Sie dieses tägliche Spiel und schenken Sie ihr ab und an ein neues Spielzeug.



Es ist eine Aufgabe der gesamten Familie, Ihre Katze schlank und gesund zu halten. Vergewissern Sie sich, dass alle involviert sind, um Ihre Katze in optimaler Form zu halten.



Oft gestellte Fragen

Wie soll ich vom aktuellen Futter meiner Katze auf die neue, kalorienarme Diät umstellen?

- Der Futterwechsel sollte langsam über fünf Tage erfolgen. Beginnen Sie am Tag eins mit 1/5 des neuen Futters und 4/5 des alten Futters. Erhöhen Sie schrittweise den Anteil des neuen Futters bis die Katze am fünften Tag ausschliesslich das neue Futter frisst. Vergewissern Sie sich, dass stets frisches Wasser zur Verfügung steht.

Wie lange wird es dauern, bis meine Katze Gewicht verliert?

- Das hängt davon ab, wieviel Gewicht Ihre Katze verlieren soll. Eine einfache Faustregel ist 1 bis 2% Gewichtsverlust pro Woche anzustreben. Eine übergewichtige Katze mit 6kg wird zum Beispiel mindestens 12,5 Wochen brauchen, um ein Zielgewicht von 4,5kg zu erreichen (2% von 6kg = 120 Gramm pro Woche maximale Gewichtsreduktion).

Wie kann ich dafür sorgen, dass sich meine Wohnungskatze mehr bewegt?

- Sie können den Jagdinstinkt der Katze wecken und die Wohnungskatze fit halten, indem Sie mit Spielen ähnliche Bedingungen wie in der Natur herstellen. Benutzen Sie Spielzeuge wie zum Beispiel Federspielzeuge, Spielangeln oder einen Tischtennisball, den Sie über den Boden rollen. Zudem gibt es eine grosse Auswahl an Katzenbäumen, welche erlauben, dass die Katze klettern und spielen kann.

Wieso braucht meine Katze eine spezielle Diät? Kann ich nicht einfach weniger vom normalen Futter geben?

- Um eine optimale Gesundheit zu erhalten ist es unerlässlich, dass die Katze alle wichtigen Nährstoffe in den richtigen Verhältnissen und in der richtigen Menge aufnimmt. Während einem Programm zur Gewichtsreduktion sollte das Futter weniger Kalorien liefern, ohne dass der Gehalt an Vitaminen, Mineralstoffen und essentiellen Nährstoffen reduziert wird. Wenn eine kleinere Menge des normalen Futters gegeben wird, dann wird die Katze weniger Kalorien erhalten als zuvor (gut), aber sie wird auch weniger Vitamine und andere Nährstoffe erhalten (nicht gut).



Meine Katze ist ein Freigänger - Wie kann ich kontrollieren, was sie frisst?

- Katzen, welche nach draussen gehen können, bewegen sich in der Regel mehr. Wenn es jedoch darum geht ein optimales Gewicht zu erhalten, dann kann dies bei Freigänger-Katzen eine grössere Herausforderung sein. Eine Freigänger-Katze kann ihre Mahlzeiten mit einer Maus oder einem Vogel ergänzen. Wenn Sie dieses Verhalten beobachten, dann versuchen Sie ein Glöckchen an das Halsband Ihrer Katze zu hängen, um die Beutetiere vor Ihrer Katze zu warnen. Verwenden Sie dafür nur Sicherheitshalsbänder.
- Katzen sind nicht selten bekannt dafür, dass Sie bei den Nachbarn Futter stehlen. Sorgen Sie dafür, dass Ihre Nachbarn von Ihren Bemühungen wissen, so können diese Sie zumindest informieren, wenn Ihre Katze beim Futternapf der Nachbarskatze auftaucht.

Ich gebe meiner Katze Belohnungen, um ihr zu zeigen, dass ich sie liebe. Wenn ich aufhöre Belohnungen zu geben, wie wird sie dann wissen, dass ich sie liebe?

- Sie müssen nicht damit aufhören, Ihrer Katze Belohnungen zu geben. Wählen Sie nur gesunde Leckerlis aus und geben Sie die Belohnungen weniger oft. Futter ist nicht gleich Liebe. Es ist bloss der Treibstoff, der erlaubt, dass der Körper der Katzen wachsen und funktionieren kann.
- Zeigen Sie Ihrer Katze, dass Sie sie lieben, indem Sie sich Zeit nehmen und Spass mit ihr haben. Viele Katzen sehnen sich nach der Aufmerksamkeit Ihres Menschen und streicheln, bürsten oder spielen ist eine gleichwertige Belohnung wie ein Leckerli. Die Katze schlank und gesund zu halten ist der beste Weg, um Ihre Fürsorge zu zeigen!



Behandlung von Übergewicht und verhindern einer erneuten Gewichtszunahme

Feline OM Obesity Management

Ein therapeutisches Alleinfuttermittel, konzipiert für die Gewichtsreduktion und die Erhaltung des Idealgewichts



Proteinreich

Fördert den Verlust von Körperfett und sorgt gleichzeitig dafür, dass die Muskulatur bei der Gewichtsabnahme erhalten bleibt.



Kalorienarm

Reduzierter Fettanteil, der dazu beiträgt, dass weniger Kalorien aufgenommen werden.



Fördert eine gesunde Urinzusammensetzung

Hilft die Entstehung von Struvit- und Oxalatsteinen zu verhindern (St/Ox, Sicherheit für die Harnwege), welche häufiger bei übergewichtigen oder adipösen Katzen auftreten.



NASS- & TROCKENFUTTER
85 g 1,5 kg und 5 kg



Feline Light

Alleinfuttermittel für erwachsene Katzen welche ein hohes Risiko für Übergewicht haben, wie weniger aktive oder träge Katzen



Niedriger Fett- und erhöhter Proteingehalt

Hilft nachweislich die Magermasse während der Gewichtsreduktion und nach der Kastration zu erhalten.



Sehr schmackhafte Rezeptur

Hergestellt mit Truthahn und mit einer sehr schmackhaften Beschichtung des Trockenfutters.



Erhaltung von gesundem und schönem Fell während der Gewichtsreduktion

Enthält Vitamin A, essentielle Fettsäuren und Zink, für ein seidiges und glänzendes Fell.



TROCKENFUTTER
400 g und 3 kg

Feline Sterilised und Sterilised Adult 7+

Alleinfuttermittel für erwachsene Katzen oder Katzen über 7 Jahre, welche ein erhöhtes Risiko für Übergewicht haben



Hilft ein gesundes Körpergewicht zu erhalten

Enthält einen hohen Proteinanteil (41%), den Zusatz von Fasern und einen niedrigen Kohlenhydratanteil.



Hilft das Risiko von unteren Harnwegserkrankungen bei Katzen zu senken

Hilft bei der Vorbeugung von Struvit- und Oxalatsteinen, welche häufiger bei kastrierten und übergewichtigen Katzen auftreten.



NASS- & TROCKENFUTTER
85 g 400g, 3 kg und 10 kg

 **PURINA**®
PROPLAN®

®Reg. Trademark of Société des Produits Nestlé S.A.